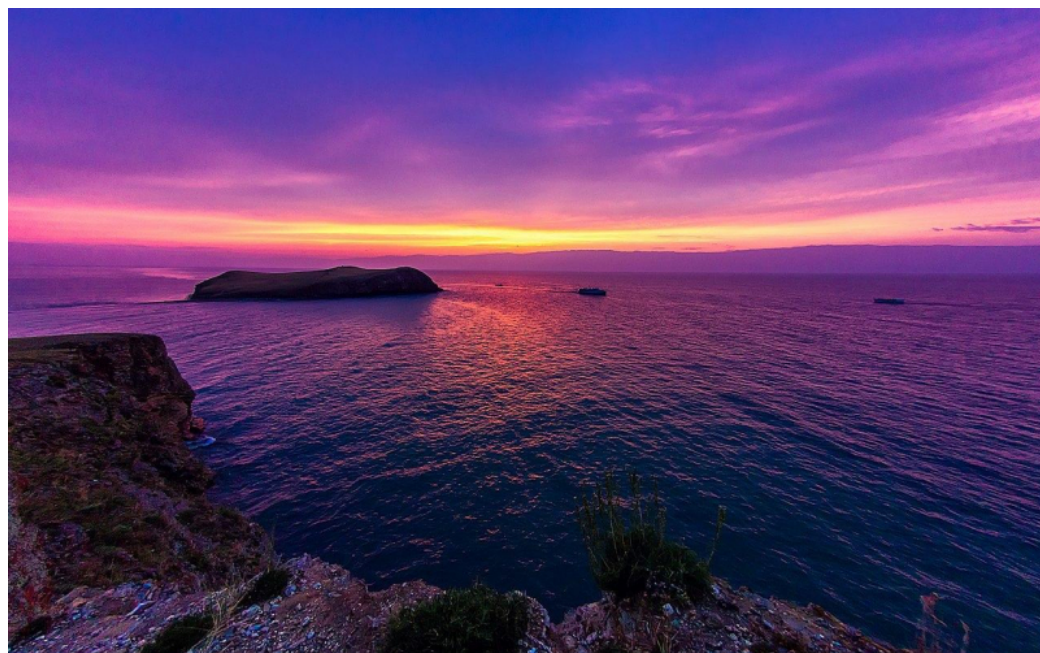




БАЙКАЛ ПЕРЕРОЖДЕНИЕ: ПОГРУЖЕНИЕ В СИЛУ СВЯЩЕННОГО ОЗЕРА

Продолжительность: 5 дней

Место начала / Завершения: Международный аэропорт Иркутск / Иркутск

Места показа: Россия, Иркутская область, остров Ольхон, посёлок Хужир, Скала Шаманка, остров Огой, Иркутск

Допустимый возраст: 20+

Цена за человека от 200 000 RUB

В стоимость включено

Размещение двухместное, номер стандарт- 4 ночи.
Занятия в соответствии с программой: йога, медитации, гипнотерапия;
Индивидуальный разбор и интеграция с Иваном Поповым;
Экскурсии, заявленные в программе;
Питание по программе (4 завтрака, 4 обеда, 4 ужина);
Все виды трансферов в соответствии с программой;
Услуги гида на экскурсиях;
Оплата за Разрешение на посещение Прибайкальского Национального парка;
Баня

В стоимость не включено

Авиабилеты;
Проживание в Иркутске до начала маршрута и после завершения тура;
Дополнительные напитки и еда (кроме указанной в программе).

Описание

Когда простое путешествие становится путем к себе

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАС

- **Глубинная внутренняя работа.** Мы не делаем «поверхностные практики ради атмосферы». Всё, что ты пройдёшь, направлено на настоящие внутренние изменения. Работа идёт с подсознанием, телом и душой — чтобы ты не просто отдохнул, а переродился.
- **Формат «всё включено».** Тебе не нужно заботиться ни о чём — только быть в процессе. Проживание, питание, трансферы, практики — всё уже организовано и продумано.
- **Сильнейшее место силы — Байкал.** Природа здесь работает с тобой. Мы выбрали особые точки, где земля буквально помогает тебе очиститься, услышать себя и перейти на новый уровень.
- **Микрогруппа до 8 человек.** Максимальное внимание каждому. Это не массовый туризм, это камерное пространство для глубокого погружения и личной трансформации.
- **Сильное ведение и сопровождение.** Ретрит ведёт практик с 10-летним опытом и собственным трансформационным подходом, соединяющим работу с подсознанием, телом и душой.

ЧТО БУДЕТ

- **3 дня глубоких проработок с подсознанием:** Удалим внутренние ограничения, которые годами держали тебя в цепях. Пройдём мощный ритуал прощения, где ты отпустишь тех, кого давно носишь внутри как груз. Увидишь себя на смертном ложе и примешь важнейшие решения для жизни. Будет практика встречи с частями подсознания — чтобы собрать себя целиком.
- Все процессы усиливаются авторскими методиками работы с изменёнными состояниями сознания. Они позволяют обойти защиту ума и выйти на контакт с глубинной памятью души. **Ты вспомнишь, кто ты есть на самом деле.**
- **Медитации, телесные практики, йога.** Каждое утро и вечер — возвращение в тело. Потому что именно тело — точка входа в подсознание. Мы будем соединять дыхание, движение и медитацию, чтобы твоя энергия начала течь свободно.
- **Поющие чаши и звуковые практики.** Работа со звуком усиливает эффекты практик и глубже погружает в контакт с собой. Звук действует как вибрационный ключ, открывающий доступ к ресурсным состояниям.
- **Твоя энергия — твой навигатор.** Все 5 дней ты будешь жить в особом состоянии ясности и присутствия. В этом состоянии ты начинаешь слышать себя. И слышать очень чётко. Это не просто «интуиция» — это прямой канал с собой настоящим.

Ретрит "Байкал Перерождение" – когда простое путешествие становится путем к себе.

ДЛЯ КОГО ЭТОТ РЕТРИТ?

- Для тех, кто чувствует: «Я застрял. Хочу иначе, но не знаю, как».
- Для тех, у кого есть запрос на внутреннюю перезагрузку.
- Для тех, кто уже многое пробовал, но результата всё нет.
- Для тех, кто хочет перейти на новый уровень — дохода, энергии, жизни — через глубину.

О ВЕДУЩЕМ



Иван Попов

Гипнотерапевт, целитель, регрессолог, мастер холистической терапии сознания, спикер на различных мероприятиях, автор книг по гипнозу и гипнотерапии, исследователь подсознания.

9 лет опыта в трансформационной терапии. Более 300 клиентов по всему миру — от психологов и предпринимателей до тех, кто просто устал жить не своей жизнью.

К каждому клиенту — индивидуальный подход. Работаю в глубине с проблемами:

отношения **финансовые блоки** **страхи** **вина** **обида** **выгорание** **неуверенность**

Моя цель — не просто "снять симптом". Моя цель — вернуть тебя к себе настоящему.

ГОТОВ К ПЕРЕРОЖДЕНИЮ?

Оставь заявку прямо сейчас и начни свой путь к настоящему себе на берегу священного Байкала

Программа

День 1 - Начало пути

Сбор группы в аэропорту г. Иркутска в 10:00.

Мы отправимся к сердцу Байкала – острову Ольхон.

Обед в юрт-кафе. Знакомство с национальной бурятской кухней.

Пересекаем пролив Ольхонские ворота на пароме, размещаемся в гостинице в п. Хужир.

Заселение, знакомство с пространством.

Круг знакомств, намерения.

Знакомство с мастерами: гипнотерапевт/йога/поющие чаши

Ужин.

Свободное время, отдых.

Питание: обед, ужин

Размещение: гостиница «Baikal view»/«Байкалов острог», стандарт, двухместное размещение (Ольхон)

День 2 - «Часть, которая не даёт двигаться»

Занятие по йоге.

Лёгкий завтрак.

Прогулка на обзорную площадку.

Сессия с гипнотерапевтом.

Время для перезагрузки.

Обед.

Экскурсия на корабле «Острова Малого моря».

Отправимся покорять байкальские просторы Малого Моря. Мы непременно побываем на острове Огой, где расположена буддийская Ступа Просветления. Экскурсия пройдет на катере. Считается, что буддийские ступы предназначены для растворения всех негативных препятствий в мире, благоприятно способствуют процветанию местности, где сооружены, и приносят пользу людям, особенно тем, кто посещает эти ступы осознанно.

Ужин.

Индивидуальные разборы/медитация с поющими чашами.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Размещение: гостиница «Baikal view»/«Байкалов острог», стандарт, двухместное размещение (Ольхон)

День 3 - Ритуал прощения

Занятие по йоге.

Лёгкий завтрак.

Конная прогулка по берегу Байкала.

Сессия с гипнотерапевтом.

Время для перезагрузки.

Обед.

Посещение знаменитой скалы Шаманки (мыс Бурхан).

Фотографии не смогут передать всю магию Ольхона, которую можно ощутить, только побывав здесь. Шаманы всего Мира считают это место священным.

Баня с купанием в Байкале.

Возвращение в гостиницу.

Ужин.

Индивидуальные разборы/медитация с поющими чашами.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Размещение: гостиница «Baikal view»/«Байкалов острог», стандарт, двухместное размещение (Ольхон)

День 4 - Возвращение к себе

Занятие по йоге.

Лёгкий завтрак.

Прогулка на обзорную площадку.

Сессия с гипнотерапевтом.

Время для перезагрузки.

Обед.

Прогулка на sup-борде по Байкалу или поездка на велосипеде на обзорную точку.

Возвращение в гостиницу.

Ужин.

Индивидуальные разборы/медитация с поющими чашами.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Размещение: гостиница «Baikal view»/«Байкалов острог», стандарт, двухместное размещение (Ольхон)

День 5 - Завершение

Занятие по йоге.

Лёгкий завтрак.

Индивидуальные интеграции (по 30 минут на человека).

Финальный круг.

Отправляемся в Иркутск.

Обед в пути на свой вкус.

Размещение в отеле на ваш выбор.

Можете продлить отдых на 1-2 дня по запросу. Мы можем предложить Вам дополнительную экскурсию «Путешествие на Край Земли». Проводится на УАЗах или комбинированная УАЗ+корабль, обед включен.

Вы побываете на «Краю Земли». Это самый северный мыс острова – Хобой.

Берег на всём протяжении обрывается крутыми скальными уступами в море. Но выше всего утёсы поднимаются на севере Ольхона. Чтобы добраться туда, нужно преодолеть степной ландшафт с невероятными подъемами и спусками, очень похожий на американские горки, песчаное урочище и непроходимую тайгу.

Прекрасные виды будут сопровождать Вас всю поездку. Мы сделаем множество остановок для фотосессии и прогулок. Обед, приготовленный на костре, дополнит ощущение единства с природой. Вы узнаете много нового о Байкале, услышите увлекательные легенды, познакомитесь с традициями и обычаями местных жителей.

Страховка

на своё усмотрение

Варианты размещения

Baikal view

Байкалов острог

Места сбора группы

Международный аэропорт Иркутск

Даты

Май 2027

04 мая 2027 в 10:00 - 08.05.2027 от 200 000 RUB	11 мая 2027 в 10:00 - 15.05.2027 от 200 000 RUB	18 мая 2027 в 10:00 - 22.05.2027 от 200 000 RUB	25 мая 2027 в 10:00 - 29.05.2027 от 200 000 RUB
--	--	--	--

Июнь 2027

01 июня 2027 в 10:00 - 05.06.2027 от 200 000 RUB	08 июня 2027 в 10:00 - 12.06.2027 от 200 000 RUB	15 июня 2027 в 10:00 - 19.06.2027 от 200 000 RUB	22 июня 2027 в 10:00 - 26.06.2027 от 200 000 RUB
29 июня 2027 в 10:00 - 03.07.2027 от 200 000 RUB			

Июль 2027

06 июля 2027 в 10:00 - 10.07.2027 от 200 000 RUB	13 июля 2027 в 10:00 - 17.07.2027 от 200 000 RUB	20 июля 2027 в 10:00 - 24.07.2027 от 200 000 RUB	27 июля 2027 в 10:00 - 31.07.2027 от 200 000 RUB
---	---	---	---

Август 2027

03 августа 2027 в 10:00 - 07.08.2027 от 200 000 RUB	10 августа 2027 в 10:00 - 14.08.2027 от 200 000 RUB	17 августа 2027 в 10:00 - 21.08.2027 от 200 000 RUB	24 августа 2027 в 10:00 - 28.08.2027 от 200 000 RUB
31 августа 2027 в 10:00 - 04.09.2027 от 200 000 RUB			

Сентябрь 2027

07 сентября 2027 в 10:00 - 11.09.2027 от 200 000 RUB	14 сентября 2027 в 10:00 - 18.09.2027 от 200 000 RUB	21 сентября 2027 в 10:00 - 25.09.2027 от 200 000 RUB	28 сентября 2027 в 10:00 - 02.10.2027 от 200 000 RUB
---	---	---	---

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 13.10.2026 01:25, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.